

ZÁZNAMOVÁ KARTA

Hlava V.-OSNOVY ŠPORTOVÉHO VÝCVIKU SKUPINOVEJ AKROBACIE FS pre splnenie podmienok licencie "A" a "B"

CVIČENEC

INŠTRUKTOR

Meno:

Meno:

Dát. nar.:

Platnosť inš. opr. do:

Adresa:

Adresa:

Telefón:

Telefón:

Č. úl.	Názov úlohy	Príprava na úlohu vykonaná			
		Dňa:	Inštruktor:	Podpis inš.:	Podpis žiaka:
1.	Výskok vo dvojici a vyváženie				
2.	Otáčanie o 360° v dvojici				
3.	Otáčanie o 180° v dvojici				
4.	Otáčanie o 90° v dvojici				
5.	Stúpanie a klesanie vo dvojici				
6.	Cúvanie a prichádzanie vo dvojici				
7.	Spolupráca vo dvojici				
8.	Spolupráca v trojici				